

山口公民館だより

発行元:山口公民館地域学習推進委員会 山口公民館内
西宮市山口町下山口4丁目1-8

講座案内 令和3年10月～12月

《申込先》山口公民館 078-904-0287

電話もしくは窓口にて受付

10時～17時(土曜・日曜・休日を除く)

10月	10/7 (木)	14:00 ～ 15:00	「自宅でできる老化予防！」 ～姿勢のチェックと改善方法について～ 転倒予防にもつながる正しい姿勢を身につけるためには、 どうしたらいいのでしょうか？一緒に考えてみましょう。 申込み: 9/7(火)午前10時より 先着30名	高田上谷病院 リハビリテーション科 顧問 肥田光正さん
	10/21 (木)	13:30 ～ 15:00	「公智神社の歴史」 公智神社は山口の氏神。木の祖神といわれる久々能智(くくのち)の神を主祭神として祀られています。歴史ある公智神社について学んでみませんか。 場 所:公智神社 社務所(2階) 申込み: 9/21(火)午前10時より 先着20名	公智神社宮司 長谷川昌亮さん
11月	11/11 (木)	13:30 ～ 15:00	～元気な今こそ始めよう！～ 「生前整理セミナー」 生前整理とは生きることを前提に、物・心・情報を整理することで幸せなエンディングを迎えるための究極のお片付けです。これからの人生をどのように生きたいか？一度立ち止まって一緒に考えてみませんか！ 申込み: 10/12(火)午前10時より 先着40名	「lotus root (ロータスルート)」代表 生前整理アドバイザー 認定指導員 鈴木祥子さん
	11/25 (木)	13:30 ～ 15:00	「社会で役立つ大人の慶弔マナー」 分かっているようで、あれ？と思う慶事(結婚式)、弔事の礼儀作法はありませんか。そんな疑問を解決しましょう。 申込み: 10/25(月)午前10時より 先着40名	小笠原流礼法 関西支部 講師、師範 森田育代(森田菱育)さん
12月	12/11 (土)	13:30 ～ 15:00	「交通安全について」 ～山口地域の安全を願って～ 高齢者の運転が増えています。山口町も例外ではありません。普段の生活に欠かせない車の運転です。より安全を願って、勉強してみませんか。 申込み: 11/10(水)午前10時より 先着40名	兵庫県公安委員会指定 西宮北ドライバースクール 講習課長 藤原 博通さん
	12/23 (木)	13:30 ～ 15:30	「迎春の寄せ植えづくり」 お正月のおめでたい植物(一例として黒松、五葉松、梅、稚児笹、南天、福寿草など)を使った日本庭園風の寄せ植えづくりを楽しんでみませんか。 材料費: 2,500円(当日徴収します) 申込み: 11/24(水)午前10時より 先着20名	有限会社 赤木庭園 赤木洪作さん

- ・電話番号はよく確かめて、お掛け間違いのないようご注意ください。
- ・講師の都合等により計画変更あるいは中止となることがありますのでご了承ください。
- ・開催場所の表示のない講座は山口公民館(山口センター4階)にて開催します。
- ・2歳以上で就学前の子どもの託児制度がありますのでご相談ください。
- ・講座申込みに係る個人情報、講座の実施及び案内以外には使用いたしません。
- ・西宮市に、大雨、洪水、暴風、大雪の警報が発表(発令)された場合は中止となることがあります。
- ・山口公民館講座の活動記録として、講座の様子を写真撮影させていただきますのでご了承ください。
- ・『西宮山口ホームページ』から「山口公民館だより」がご覧いただけます。

※コロナ感染予防の為、

- ・発熱や咽頭痛などの風邪症状や、体調に不安のある方は、出席を控えてください。
- ・受付で、検温を実施します。
- ・講座を受講する時は、マスクを着用してください。
- ・活動の前後は手洗・手指消毒を行ってください。



西宮山口ホームページ

検索