

## 山口公民館だより

発行元:山口公民館地域学習推進委員会 山口公民館内  
西宮市山口町下山口4丁目1-8

## 講座案内 令和4年4月～6月

《申込先》山口公民館 078-904-0287  
電話もしくは窓口にて受付  
平日(10時～16時30分)

4月	4/6 (水)	10:00 ～ 11:30	<b>「自力整体」</b> ～身体の声聞きながら、自分で身体をメンテナンス～ 腰痛、膝痛、肩こりなどの身体の不調を良くするための方法を学びます。からだを動かすことはもちろん、生活習慣を改善することでのメリットも教えていただきます。 <b>申込み:3/7(月)午前10時より 先着20名</b>	自力整体 ナビゲーター 植中 優子さん
5月	5/29 (日)	13:30 ～ 15:00	<b>「船坂でそば打ち体験」</b> 船坂で収穫されたそば粉を使用したそば打ち体験です。 四人一組で一台のそば打ち台を使います。 打ちあがったそばは、すべてお持ち帰りいただきます。 <b>場 所： 船坂里山学校 ランチルーム</b> <b>参加費： お一人500円 ※ 親子の参加も可</b> <b>申込み： 4/25(月)午前10時より 先着24名</b>	船坂そば部会 代表 中田 隆さん 講師 梅原 浩之さん 小山那須夫さん 山崎 昌子さん
6月	6/9 (木)	13:30 ～ 15:30	<b>「ひと筆で描く水彩画」</b> 地元の自然「蛍」を情緒豊かに描きましょう♪ 「蛍・草・水」を組み合わせ、色々なデザインの封筒やポストカードを作ります。 封筒はお祝袋やお盆玉袋にも活用できますよ。 <b>材料費： 500円</b> <b>申込み： 5/11(水)午前10時より 先着16名</b>	アートクラフト・工作教室 つくらぶひろば 藤本 直美さん
	6/26 (日)	10:00 ～ 11:30	<b>「好奇心が動き出す！ 子どもと読みたい自然科学絵本」</b> 自然の中にはすばらしいものがいっぱい！ 子どもはどんなことに興味を持つのでしょうか？ おすすめの自然科学絵本と読み聞かせの楽しさを紹介。 ・託児あり。(2歳以上で就学前のお子さまが対象) <b>申込み： 5/25(水)午前10時より 先着30名</b>	NPO 法人 「絵本で子育て」センター 絵本講師 久賀 弥生さん

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、急きょ中止することがあります。

●お申込みに関しまして、お電話がつながりにくくなる場合がございます。公民館の窓口でも受け付けておりますのでご利用くださいますようお願い申し上げます。

- 電話番号はよく確かめて、お掛け間違いのないようご注意ください。
- 講師の都合等により計画変更あるいは中止となることがありますのでご了承ください。
- 開催場所の表示のない講座は山口公民館(山口センター4階)にて開催します。
- 2歳以上で就学前の子どもの託児制度がありますのでご相談ください。
- 講座申込みに係る個人情報は、講座の実施及び案内以外には使用いたしません。
- 西宮市に、大雨、洪水、暴風、大雪の警報が発表(発令)された場合は中止となることがあります。
- 山口公民館講座の活動記録として、講座の様子を写真撮影させていただきますのでご了承ください。
- 『西宮山口ホームページ』から「山口公民館だより」がご覧いただけます。

※コロナ感染予防の為、

- ・発熱や咽頭痛などの風邪症状や、体調に不安のある方は、出席を控えてください。
- ・受付で、検温を実施します。・講座を受講する時は、マスクを着用してください。
- ・活動の前後は手洗・手指消毒を行ってください。



西宮山口ホームページ

検索